

**\*\*\* Les inscriptions aux activités du mois de juin débiteront durant la semaine du 25 mai. \*\*\***

**Aucune inscription avant cette date ne sera acceptée.**

**NOTE:** SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR MEMBRE DU CENTRE DES AÎNÉ(E)S, VEUILLEZ D'ABORD NOUS APPELER POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS. *MERCI!* 😊

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>10 h</b> Jeu de palets <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>	<p><b>En raison de l'utilisation du Centre nautique Baie-de-Valois pour un événement, les activités régulières sont annulées. Nous excusons pour ce désagrément.</b></p>	<p><b>10 h Alphabétisation sans Limites</b> L'alphabétisation ne se limite pas à la capacité de lire et d'écrire ; elle englobe un ensemble plus large de compétences et de connaissances. Joignez-vous à nous pour cette présentation sur la façon dont Literacy Unlimited soutient les aînés de l'Ouest-de-l'Île dans le développement de leurs compétences en santé, en littérature numérique, financière et plus encore. <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p> <p><b>13 h 15 Danse en ligne avec Margaret</b> (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Dernière session jusqu'en septembre 2026*</b></p> <p><b>13 h 30 *Nouveau* Cours de cuisine avec Michael</b> Joignez-vous à nous pour apprendre à préparer des quesadillas accompagnées d'une trempette riche en protéines. <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p>	<p><b>10 h</b> Bâton de longévité <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h 30 Jeopardy d'été au chalet Cedar Park Heights</b> Venez tester vos connaissances avec des faits amusants sur l'été ! <b>22, avenue Robinsdale</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p> <p>*<b>Veillez noter que cette activité se déroule au deuxième étage. Il faut monter des escaliers.</b></p>	<p><b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Dernière session intérieure jusqu'en septembre 2026*</b></p> <p><b>13 h</b> Bridge <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Dernière vendredi session intérieure jusqu'en septembre 2026*</b></p>
<p><b>10 h</b> Jeu de palets <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Dernière session jusqu'en septembre 2026*</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Dernière session jusqu'en septembre 2026*</b></p>	<p><b>Séance 1 : 9 h – 10 h 30</b> Bâton de longévité <b>Séance 2 : 11 h – 12 h 30</b> Bâton de longévité <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b></p> <p><b>La session d'été en aura lieu du 9 juin au 25 août. Veillez appeler pour rejoindre la liste d'attente.</b></p> <p><b>13 h</b> Groupe de tricot, jeux de société et coloriage mandala <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b></p> <p><b>Dernière session de mardi de ping-pong jusqu'en septembre 2026*</b></p>	<p><b>10 h Bingo (2 \$/apportez la monnaie exacte)</b> <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p> <p><b>13 h 30 Après-midi d'anniversaire</b> Que vous célébriez votre anniversaire en juin ou que vous aimiez simplement les festivités, joignez-vous à nous pour un après-midi rempli d'activités sur le thème des anniversaires. <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p>	<p><b>10 h</b> Bâton de longévité <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Dernière session au chalet Arthur-E.-Séguin*</b></p> <p><b>Dernière session de jeudi de ping-pong jusqu'en septembre 2026*</b></p>	<p><b>17h Soirée Casino au chalet Arthur-E.-Séguin !</b> Rejoignez-nous pour une soirée thématique casino remplie de musique, de danse et de jeux de casino pour lancer le début de l'été. Préparez-vous à célébrer !!! <b>16 \$ - pour les membres seulement</b> Il y aura des bouchées, des prix et musique par David Longlade. <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p>
<p><b>10 h</b> Groupe de marche *<b>Si la température le permet*</b> <b>94, avenue Douglas-Shand</b></p> <p><b>10 h Copains de dégustation : Clarke Café (Kirkland)</b> Joignez-vous à nous pour savourer du café, des viennoiseries et des sandwiches déjeuner. <b>16902 A. Transcanadienne, Kirkland, QC H9H 0C5</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire *</b></p>	<p><b>Séance 1 : 9 h – 10 h 30</b> Bâton de longévité <b>Séance 2 : 11 h – 12 h 30</b> Bâton de longévité <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b></p> <p><b>La session d'été en aura lieu du 9 juin au 25 août. Veillez appeler pour rejoindre la liste d'attente.</b></p> <p><b>13 h 30 *Nouveau* Sensibilisation de base à la fraude et aux arnaques avec Eric Ouimet</b> Joignez-vous à nous cet après-midi pour une présentation sur l'anatomie d'une arnaque, les stratégies de base et les bonnes habitudes numériques. <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p> <p><b>Veillez noter que le groupe de tricot est annulé aujourd'hui.</b></p>	<p><b>10 h *Nouveau* Fête nationale du Québec et poutine (2 \$/apportez la monnaie exacte)</b> Joignez-vous à nous pour une matinée de jeu-questionnaire et de poutine. Veuillez noter que la poutine sera prête vers 11 h. <b>365, avenue Saint-Louis</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p> <p><b>13 h 30 Fous rires et lattés avec notre employée du Centre des aînés</b> Rejoignez-nous pour une discussion interactive et des jeux en <b>français!</b> <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h 30 Bricolage avec Stewart Hall au Centre culturel Stewart Hall</b> Rejoignez-nous pour une visite d'exposition et une activité artisanale. <b>176, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b> *<b>Veillez appeler pour vous inscrire*</b></p>	<p><b>*Nouvel emplacement*</b></p> <p><b>10 h</b> Bâton de Longévité <b>Parc Edgewater</b> <b>288, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b> *<b>Si la température le permet*</b></p>	<p><b>*Nouvel emplacement*</b></p> <p><b>9 h 30</b> Pickleball extérieur <b>Parc Valois</b> <b>85, avenue Belmont</b></p> <p><b>13 h</b> Bridge <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>
<p><b>10 h</b> Groupe de marche *<b>Si la température le permet*</b> <b>94, avenue Douglas-Shand</b></p>	<p><b>Séance 1 : 9 h – 10 h 30</b> Bâton de longévité <b>Séance 2 : 11 h – 12 h 30</b> Bâton de longévité <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b></p> <p><b>La session d'été en aura lieu du 9 juin au 25 août. Veillez appeler pour rejoindre la liste d'attente.</b></p> <p><b>13 h</b> Groupe de tricot, jeux de société et coloriage mandala <b>90, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore</b></p>	<p><b>PAS D'ACTIVITÉ</b> <b>FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC</b></p>	<p><b>PAS D'ACTIVITÉ</b></p>	<p><b>*Nouvel emplacement*</b></p> <p><b>9 h 30</b> Pickleball extérieur <b>Parc Valois</b> <b>85, avenue Belmont</b></p> <p><b>13 h</b> Bridge <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>

## 🌸 Concerts du Centre culturel Stewart Hall 🌸

Le Centre culturel Stewart Hall propose une grande variété de concerts en plein air cet été, et le meilleur dans tout ça : l'entrée est gratuite ! Apportez votre propre chaise ou louez-en une sur place pour seulement 2 \$.

### Les lieux des concerts :

- 1) Parc Stewart (176, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore)
- 2) Parc Edgewater, situé juste à l'est du coin de l'avenue Cartier et du chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore

**Pour plus d'informations sur les dates, heures et lieux exacts, veuillez contacter le Centre culturel Stewart Hall au 514 630-1220 ou consulter le site Web de la Ville.**

## Sirotez l'été

Afin de diminuer l'utilisation de produits à usage unique, apportez votre tasse réutilisable aux activités et participez au tirage du mois.