

NOTE : SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR MEMBRE DU CENTRE DE JOUR, VEUILLEZ D'ABORD NOUS APPELER POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS. *MERCI!* ☺

Août 2026

Centre des aînés de Pointe-Claire – 514 630-1214



***Les inscriptions aux activités du mois d’août débuteront durant la semaine du 27 juillet. ***
Aucune inscription avant cette date ne sera acceptée.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 10 h Groupe de marche <i>*Si la météo le permet*</i> 94, avenue Douglas-Shand	4 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 B�ton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’été en aura lieu du 2 juin au 25 août. <i>*Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente*</i> 13 h Groupe de tricot 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	5 10 h Groupe de marche <i>*Si la météo le permet*</i> 94, avenue Douglas-Shand 13 h Copains de Dégustation: Scarolies Pasta Emporium Rejoignez-nous pour un repas délicieux ! 950, boulevard Saint-Jean Pointe-Claire, QC H9R 5M7 <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	6 10 h B�ton de longévité <i>*Si la météo le permet*</i> Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore 10 h <i>*Nouveau*</i> Cours de cuisine avec Nevine Venez discuter des bienfaits de la nutrition sur la santé et venez apprendre à cuisiner une recette simple : salade méditerranéenne 90, chemin du Bord-du-Lac– Lakeshore <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> Les places sont limitées !	7 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis
10 10 h Groupe de marche <i>*Si la météo le permet*</i> 94, avenue Douglas-Shand 12 h 45<i>*Nouveau*</i> Journée Manucure et Pédicure (Jour 1) Joignez-vous à nous pour un après-midi de détente avec manucures et pédicures à l’Académie de beauté Gordon Robertson!Manucure (vernis régulier, vernis français ou sans vernis) : 12 \$. Pédicure (vernis régulier, vernis français ou sans vernis) : 25 \$.Supplément Shellac (mains ou pieds):+10\$ 240, chemin Drive Beaurepaire, Beaconsfield, QC H9W 5G6 Les places sont limitées et les participants ne peuvent s’inscrire qu’à une seule des dates offertes. Veuillez téléphoner pour vous inscrire et nous informer si vous avez besoin d’un transport.	11 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 B�ton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 B�ton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’été aura lieu du 2 juin au 25 août. <i>*Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente*</i> 13 h Groupe de tricot, jeux de société et coloriage mandala 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore 13h <i>*Nouveau*</i>Formation sur l’inscription en ligne au Centre des a�n�(e)s Venez en apprendre davantage sur MULTI, la nouvelle plateforme d’inscription en ligne de la Ville de Pointe-Claire. Cette plateforme vous permettra de vous inscrire en ligne aux programmes et services de la Ville, y compris ceux du Centre des a�n�(e)s. Veuillez apporter votre ordinateur portable, votre tablette ou votre téléphone intelligent. Cette séance est à titre informatif seulement. 94, avenue Douglas-Shand <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	12 10 h Groupe de marche <i>*Si la météo le permet*</i> 94, avenue Douglas-Shand 13 h 30 Bricolage avec Stewart Hall au Centre culturel Stewart Hall Rejoignez-nous pour une visite d’exposition et une activ�t� artisanale. 176, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> 13 h <i>*Nouveau*</i> Minigolf � Dorval <i>*Si la météo le permet*</i> Joignez-vous à nous pour un après-midi de minigolf � Dorval, suivi d’une crème glacée sur place. Coût : 13,75 \$ plus taxes pour le minigolf, payable sur place à l’arrivée. 2000, avenue Reverchon, Dorval, QC H9P 2S7 <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	13 10 h B�ton de longévité <i>*Si la météo le permet*</i> Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	14 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis
17 10 h Groupe de marche <i>*Si la météo le permet*</i> 94, avenue Douglas-Shand 12 h 45<i>*Nouveau*</i> Journée Manucure et Pédicure (Jour 2) Joignez-vous à nous pour un après-midi de détente avec manucures et pédicures à l’Académie de beauté Gordon Robertson!Manucure (vernis régulier, vernis français ou sans vernis) : 12 \$. Pédicure (vernis régulier, vernis français ou sans vernis) : 25 \$.Supplément Shellac (mains ou pieds):+10\$ 240, chemin Drive Beaurepaire, Beaconsfield, QC H9W 5G6 Les places sont limitées et les participants ne peuvent s’inscrire qu’à une seule des dates offertes. Veuillez téléphoner pour vous inscrire et nous informer si vous avez besoin d’un transport.	18 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 B�ton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 B�ton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’été aura lieu du 2 juin au 25 août. <i>*Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente*</i> 13 h Groupe de tricot 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	19 10 h Matin d’anniversaire Que vous c�l�briez votre anniversaire en août ou que vous aimiez simplement les festiv�t�s, joignez-vous à nous pour un matin rempli d’activ�t�s sur le thème des anniversaires. 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> 13 h 30 Bingo! (2 \$/apportez la monnaie exacte) 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	20 Festival des fraises - Un thé d’après-midi - Jour 1 13 h Venez vous joindre à nous pour des rafraîchissements et un délicieux dessert aux fraises. Centre nautique de la Baie-de-Valois (90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore) <i>*Veuillez appeler pour réserver votre billet pour l’un des jours mentionnés ci-dessus*</i> 10 \$ par billet. Veuillez noter que nous avons d� déplacer notre �v�nement, habituellement tenu au Centre culturel Stewart Hall, en raison de rénovations en cours. Nous vous remercions de votre compréhension. Les places sont limitées !	21 Festival des fraises - Un thé d’après-midi - Jour 2 13 h Venez vous joindre à nous pour des rafraîchissements et un délicieux dessert aux fraises. Centre nautique de la Baie-de-Valois (90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore) <i>*Veuillez appeler pour réserver votre billet pour l’un des jours mentionnés ci-dessus*</i> 10 \$ par billet. Veuillez noter que nous avons d� déplacer notre �v�nement, habituellement tenu au Centre culturel Stewart Hall, en raison de rénovations en cours. Nous vous remercions de votre compréhension. Les places sont limitées !
24 10 h Groupe de marche <i>*Si la météo le permet*</i> 94, avenue Douglas-Shand	25 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 B�ton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 B�ton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’été aura lieu du 2 juin au 25 août. <i>*Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente*</i> 13 h Groupe de tricot, jeux de société et coloriage mandala 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	26 10 h Groupe de marche <i>*Si la météo le permet*</i> 94, avenue Douglas-Shand 13 h 30 Fous rires et latt�s avec notre employée du Centre des a�n�(e)s au chalet Arthur-E.S�quin Rejoignez-nous pour une discussion interactive et des jeux en français ! 365, avenue Saint-Louis	27 10 h B�ton de longévité <i>*Si la météo le permet*</i> Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore 13 h 30 <i>*Nouveau*</i> Parrainage Civique de la Banlieue Ouest Joignez-vous à nous pour une présentation animée par WICA et découvrez cette m�veilleuse organisation qui vient en aide aux a�n�s. 94, avenue Douglas-Shand <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	28 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis

☀ Concerts du Centre culturel Stewart Hall ☀

Le Centre culturel Stewart Hall propose une grande variété de concerts en plein air cet été, et le meilleur dans tout  a : l’entrée est gratuite ! Apportez votre propre chaise ou louez-en une sur place pour seulement 2 \$.

Les lieux des concerts :

- 1) Parc Stewart (176, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore)
2) Parc Edgewater, situé juste à l’est du coin de l’avenue Cartier et du chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore

Pour plus d’informations sur les dates, heures et lieux exacts, veuillez contacter le Centre culturel Stewart Hall au 514 630-1220 ou consulter le site Web de la Ville.

Les derniers plaisirs de l’été ☀

Afin de diminuer l’utilisation de produits à usage unique, apportez votre tasse réutilisable aux activ t s et participez au tirage du mois.