

# LE JARDIN NOURRICIER ET LES ÉTAPES POUR CRÉER LE VÔTRE À LA MAISON

Un jardin nourricier sert à cultiver des plantes comestibles, comme des légumes, des fruits, des fines herbes et des fleurs comestibles. Ces jardins soutiennent les pollinisateurs et la faune locale, tout en offrant des produits frais pour votre consommation.



## COMMENT CRÉER VOTRE PROPRE JARDIN NOURRICIER

### ÉTAPE 1 :

#### Choisir la taille et l'emplacement de votre jardin

- Les personnes débutantes devraient commencer par une taille d'environ 4m sur 2m (12 pi par 6 pi), plus facile à entretenir.
- Lorsque vous décidez où planter votre jardin, assurez-vous que la zone est exposée au soleil au moins six heures par jour et loin de toute circulation piétonne intense.
- Veillez également à ce que le drainage y soit adéquat pour éviter que l'eau ne s'y accumule.

### ÉTAPE 3 :

#### Planter votre jardin nourricier

- Plantez les graines dans votre planche de jardin, puis recouvrez-les d'une fine couche de terre. Ensuite, arrosez légèrement.



VUE LATÉRALE DU JARDIN AVEC  
CHAQUE PLANTE À SA TAILLE  
MAXIMALE DE FLORAISON

### ÉTAPE 2 :

#### Préparer le sol

- Commencez par retirer le gazon. Pour ce faire, il existe différentes méthodes, comme le déplaçage, l'enlèvement manuel ou le paillage en couches (pour en savoir plus, consultez notre site Web : [ptclr.ca/jardin-ecologique](http://ptclr.ca/jardin-ecologique)).
- Améliorez la fertilité du sol en épandant une fine couche de compost sur la zone choisie.
- Creusez tout en mélangeant la terre compactée et le compost. Cela favorisera la croissance des racines.



## ÉTAPE 4 :

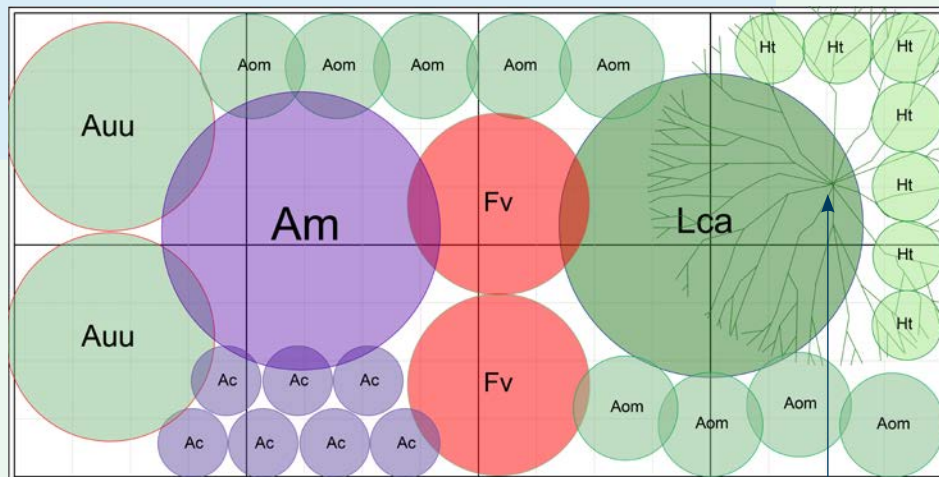
### Entretien votre jardin

- Pendant le premier mois suivant la plantation, veillez à arroser généreusement votre jardin tous les deux ou trois jours. Si vous utilisez des arroseurs mécaniques ou automatiques, veillez à respecter les périodes d'arrosage municipales (consultez notre site Web : [ptclr.ca/reglement-eau](http://ptclr.ca/reglement-eau)).
- Après le premier mois, arrosez votre jardin selon les besoins et périodiquement pendant les périodes sèches.
- Retirez les espèces envahissantes dès le début afin d'éviter qu'elles ne fassent compétition à vos nouvelles plantes.
- Récoltez souvent les légumes mûrs afin de favoriser une croissance continue.



### ADAPTÉES À L'OMBRE

Les espèces Camerisier « Aurora » (Lca) et Épinard du Caucase (Ht) sont des plantes qui poussent très bien à l'ombre. Elles sont donc idéales pour les endroits qui ne reçoivent pas beaucoup de soleil direct.



EXEMPLE D'AMÉNAGEMENT DE PLANTES DANS  
UN JARDIN DE 4 M SUR 2 M (12 PI SUR 6 PI)  
(Chaque petit carré de la grille mesure 25 cm (10 po))

Les lignes du diagramme ci-dessus  
représentent les branches et les feuilles  
des arbres qui s'étendent sur le jardin.

### LISTE DES PLANTES UTILISÉES

Sélectionnez les plantes de la liste recommandée en fonction de l'exposition au soleil et de l'échelonnement de la floraison (du début du printemps à l'automne).



*Amelanchier alnifolia*  
'Honeywood'  
Amélanchier à feuille  
d'aulne « Honeywood »  
ou  
*Corylus heterophylla* x  
*Corylus americana*  
Noisetier « Andrew »

- Ht** *Habitzia tamnoides*  
Épinard du Caucase
- Ac** *Allium cernuum*  
Ail penché
- Aom** *Asparagus officinalis* 'Millennium'  
Asperge Millennium
- Auu** *Arctostaphylos uva-ursi*  
Raisin d'ours
- Rrm** *Rubus idaeus* 'SK Red Mammoth'  
Framboise « Red Mammoth »
- Fv** *Fragaria vesca* 'Mammoth'  
Fraise alpine « Mignonette »
- Am** *Aronia melanocarpa*  
Aronie à fruits noirs
- Lca** *Lonicera caerulea* 'Aurora'  
Camerisier « Aurora »

Balayez ce code pour découvrir  
la liste complète des plantes  
pour les jardins nourriciers,  
notre glossaire de jardinage et  
d'autres types de jardins.

