

*** Registration for September activities will begin during the week of August 24. ***
Any registrations made before this date will not be accepted.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
10 a.m. Shuffleboard <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u> PING PONG NOTICE The ping-pong group resumes this week. It will be scheduled on <u>Tuesday</u> and <u>Thursday</u>. Call for more information 31	Session 1: 9 – 10:30 a.m. Longevity stick exercise Session 2: 11 a.m. – 12:30 p.m. Longevity stick exercise <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> The fall session takes place from September 1 to October 27 <u>*Please call to join the waitlist. *</u> 1 p.m. Knitting group <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> 1	10 a.m.*NEW* Senior Centre Open House Join us for a fun-filled morning of games and discover the many popular activities our centre has to offer. <u>365 Saint-Louis Avenue</u> <u>*Please call to register*</u> 1 p.m. *NEW* Fall Baking with our Senior Centre Staff at the Arthur-E.-Séguin Chalet (\$2/Please bring exact change) Join us for an afternoon of baking as we prepare fall-flavoured desserts! <u>365 Saint-Louis Avenue</u> <u>*Please call to register*</u> 2	10 a.m. Longevity stick exercise <u>365 Saint-Louis Avenue</u> Sustainable September To reduce the use of disposable products, bring your own reusable mug to activities and enter this month's raffle. 3	9:30 a.m. Pickleball <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Bridge <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 4
7 CLOSED LABOUR DAY	Session 1: 9 – 10:30 a.m. Longevity stick exercise Session 2: 11 a.m. – 12:30 p.m. Longevity stick exercise <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> The fall session takes place from September 1 to October 27 <u>*Please call to join the waitlist. *</u> 1 p.m. Knitting group <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> 8	10 a.m. to 3 p.m. Registration Day! We invite you to renew your annual registration at the Pointe-Claire Public Library. <u>100 Douglas-Shand Avenue</u> ***Please note that you may also register online. Visit: multi.pointe-claire.ca Consult the City's website for further instructions or the documents that were distributed at activities. Registration online saves you time and from waiting in line! 9	10 a.m. to 12:30 p.m. Registration Day! We invite you to renew your annual registration at the Pointe-Claire Public Library. <u>100 Douglas-Shand Avenue</u> ***Please note that you may also register online. Visit: multi.pointe-claire.ca Consult the City's website for further instructions or the documents that were distributed at activities. Registration online saves you time and from waiting in line! 10	9:30 a.m. Pickleball <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Bridge <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 11
10 a.m. Shuffleboard <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 14	Session 1: 9 – 10:30 a.m. Longevity stick exercise Session 2: 11 a.m. – 12:30 p.m. Longevity stick exercise <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> The fall session takes place from September 1 to October 27 <u>*Please call to join the waitlist. *</u> 1 p.m. Knitting group, board games and mandala art <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> 15	10 a.m. Latte Laughs with our Senior Centre Staff at the Arthur-E.-Séguin Chalet Join us for an interactive discussion and games in French! We welcome participants of all levels as we explore fun topics and connect with each other. <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1:15 p.m. Line Dancing with Margaret (\$3 for members, \$4.50 for non-members) <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1:30 p.m. Bingo (\$2 / Please bring exact change) <u>365 Saint-Louis Avenue</u> <u>*Please call to register *</u> 16	10 a.m. Longevity stick exercise <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Taste Buddies: Grill Select Join us for a delicious lunch. <u>2756 Saint-Charles Boulevard</u> <u>*Please call to register *</u> 17	10 a.m. Dragon Boat Activity Join us at the Pointe-Claire Canoe Club. Please wear water shoes or shoes that you don't mind getting wet! <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> <u>*Please call to register*</u> 1 p.m. Bridge <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u> <u>*No Pickleball today* 🚫</u> 18
10 a.m. Shuffleboard <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 21	Session 1: 9 – 10:30 a.m. Longevity stick exercise Session 2: 11 a.m. – 12:30 p.m. Longevity stick exercise <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> The fall session takes place from September 1 to October 27 <u>*Please call to join the waitlist. *</u> 1 p.m. Knitting group, board games and mandala art <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> 22	9:45 a.m. Méchoui BBQ Join us on a trip to the Constantin Sugar Shack for a traditional Méchoui BBQ! \$50 Members only Includes lunch, tax, gratuities, and transportation. Meet at the Pointe-Claire Aquatic Centre (60 Maywood Avenue) <u>*Please call to reserve a spot*</u> Space is limited. 1:15 p.m. Line Dancing with Margaret (\$3 for members, \$4.50 for non-members) <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1:30 p.m. Stewart Hall Exhibition at Stewart Hall Cultural Centre Join us for an exhibition tour and craft activity! <u>176 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> <u>*Please call to register*</u> 23	10 a.m. Longevity stick exercise <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 24	9:30 a.m. Pickleball <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Bridge <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 25
No activities today due to elections! 28	Session 1: 9 – 10:30 a.m. Longevity stick exercise Session 2: 11 a.m. – 12:30 p.m. Longevity stick exercise <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> The fall session takes place from September 1 to October 27 <u>*Please call to join the waitlist. *</u> 1 p.m. Knitting group <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> 29	10 a.m. Birthday Morning Whether you have a birthday in September or just love the festivities, please join us for a morning filled with birthday themed activities. <u>90 Du Bord-du-Lac–Lakeshore Road</u> <u>*Please call to register*</u> 1:30 p.m. *NEW* Patagonia: Up Close - YourBlock with Senior Centre Member, Marlene Join us for an engaging presentation led by one of our senior centre members as she shares stories about her recent travels and showcases memorable photos from her adventures. <u>90 Du Bord-du-Lac – Lakeshore Road</u> <u>*Please call to register*</u> 30	10 a.m. Longevity stick exercise <u>365 Saint-Louis Avenue</u> October 1 1:30 p.m.*NEW* Create Your Sleep Routine at Cedar Park Heights Chalet Join us for a 90-minute presentation hosted by the Somnolence Canada Foundation, focusing on the importance of creating a sleep routine that works best for you. <u>22 Robinsdale Avenue</u> <u>*Please call to register*</u> <u>*Please note that this activity is held on the second floor. It requires walking up a flight of stairs.</u>	October 2 9:30 a.m. Pickleball <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Bridge <u>365 Saint-Louis Avenue</u> 1 p.m. Carpet bowling <u>365 Saint-Louis Avenue</u>

Cancellation Policy
Please make sure to advise us in advance when you can no longer attend an activity or event.
This only applies to activities that require registration. By doing so, we will be able to call those who are on the waitlist.

Les inscriptions aux activités du mois d’août débuteront durant la semaine du 24 août.

Aucune inscription avant cette date ne sera acceptée.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 10 h Jeu de palets 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis AVIS SUR LE PING PONG Le groupe de ping-pong recommence cette semaine. Chaque mardi et jeudi. *Appelez pour plus d'informations.*	1 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’automne aura lieu du 1 septembre au 27 octobre. *Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente. * 13 h Groupe de tricot 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	2 10 h *Nouveau*Portes ouvertes du centre des aîné(e)s Joignez-vous à nous pour une matinée remplie de jeux et découvrez les nombreuses activités populaires offertes par notre Centre de jour. 365, avenue Saint-Louis *Veuillez appeler pour vous inscrire. * 13 h *Nouveau*Atelier de pâtisserie d’automne avec le personnel du centre des aîné(e)s au chalet Arthur-E.-Séguin (2 \$ – veuillez apporter le montant exact) Joignez-vous à nous pour un après-midi rempli de plaisir à préparer de délicieux desserts aux saveurs de l'automne. 365, avenue Saint-Louis *Veuillez appeler pour vous inscrire. *	3 10 h Bâton de longévité 365, avenue Saint-Louis Septembre durable Afin de diminuer l’utilisation de produits à usage unique, apportez votre tasse réutilisable aux activités et participez au tirage du mois.	4 9 h 30 Groupe de pickleball 365, avenue Saint-Louis 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis
7 FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	8 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’automne aura lieu du 1 septembre au 27 octobre. *Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente. * 13 h Groupe de tricot 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	9 10 h à 15 h Journée d’inscription ! Venez vous inscrire ou renouveler votre abonnement à la Bibliothèque publique de Pointe-Claire. 100, avenue Douglas-Shand Veuillez noter que vous pouvez vous inscrire en ligne. Visitez multi.pointe-claire.ca Veuillez consulter le site Web de la Ville pour obtenir de l'information supplémentaire. L'inscription en ligne vous permet de sauver du temps et d'éviter les files d'attente !	10 10 h à 12 h 30 Journée d’inscription ! Venez vous inscrire ou renouveler votre abonnement à la Bibliothèque publique de Pointe-Claire. 100, avenue Douglas-Shand Veuillez noter que vous pouvez vous inscrire en ligne. Visitez multi.pointe-claire.ca Veuillez consulter le site Web de la Ville pour obtenir de l'information supplémentaire. L'inscription en ligne vous permet de sauver du temps et d'éviter les files d'attente !	11 9 h 30 Groupe de pickleball 365, avenue Saint-Louis 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis
14 10 h Jeu de palets 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis	15 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’automne aura lieu du 1 septembre au 27 octobre. *Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente. * 13 h Groupe de tricot, jeux de société et coloriage de mandala 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	16 10 h Fous rires et lattés avec notre employée du Centre des aîné(e)s au chalet Arthur-E.Séguin Rejoignez-nous pour une discussion interactive et des jeux en français ! 365, avenue Saint-Louis 13 h 15 Danse en ligne avec Margaret (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) 365, avenue Saint-Louis 13 h 30 Bingo (2 \$/apportez la monnaie exacte) 365, avenue Saint-Louis *Veuillez appeler pour vous inscrire. *	17 10 h Bâton de longévité 365, avenue Saint-Louis 13 h Copains de dégustation : Grill Select Rejoignez-nous pour un délicieux repas ! 2756, boulevard Saint-Charles *Veuillez appeler pour vous inscrire. *	18 10 h Bateau dragon Joignez-vous à nous au Club de canoë de Pointe-Claire. Portez des chaussures d’eau ou des chaussures qui peuvent être mouillées ! 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore *Veuillez appeler pour vous inscrire. * 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis *Pas de Pickleball aujourd'hui* ☹️
21 10 h Jeu de palets 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis	22 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’été en aura lieu du 1 septembre au 27 octobre. *Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente. * 13 h Groupe de tricot, jeux de société et coloriage mandala 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	23 9 h 45 Méchoui BBQ Excursion à la cabane à sucre de la famille Constantin pour un BBQ méchoui. Coût de 50 \$ pour les membres seulement. Transport, taxes, les pourboires et dîner inclus. Rendez-vous au Centre aquatique Pointe-Claire (60, avenue Maywood) *Veuillez appeler pour vous inscrire. * Les places sont limitées ! 13 h 15 Danse en ligne avec Margaret (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) 365, avenue Saint-Louis 13 h 30 Bricolage avec Stewart Hall au Centre culturel Stewart Hall Rejoignez-nous pour une visite d’exposition et une activité artisanale. 176, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore *Veuillez appeler pour vous inscrire. *	24 10 h Bâton de longévité 365, avenue Saint-Louis	25 9 h 30 Groupe de pickleball 365, avenue Saint-Louis 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis
28 Aucune activité aujourd’hui en raison des élections !	29 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore La session d’été en aura lieu du 1 septembre au 27 octobre. *Veuillez appeler pour rejoindre la liste d’attente. * 13 h Groupe de tricot 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore	30 10 h Matin d’anniversaire Que vous célébriez votre anniversaire en septembre ou que vous aimiez simplement les festivités, joignez-vous à nous pour un matin rempli d'activités sur le thème des anniversaires. 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore *Veuillez appeler pour vous inscrire. * 13 h 30 *Nouveau*La Patagonie: vue de près – « YourBlock » avec Marlene, membre du Centre des aînés Joignez-vous à nous pour une présentation captivante animée par l'une des membres du centre des aîné(e)s, qui partagera ses récits de voyages récents ainsi que des photos mémorables de ses aventures. 90, chemin du Bord-du-Lac–Lakeshore *Veuillez appeler pour vous inscrire. *	1 Octobre 10 h Bâton de longévité 365, avenue Saint-Louis 13 h 30 *Nouveau* Créez une routine de sommeil adaptée à vos besoins au Chalet Cedar Park Heights Rejoignez-nous pour une présentation de 90 minutes animée par la Fondation Somnolence Canada, portant sur l'importance d'établir une routine de sommeil qui vous convient. 22, avenue Robinsdale *Veuillez appeler pour vous inscrire. * *Veuillez noter que cette activité se déroule au deuxième étage. Il faut monter des escaliers.	2 Octobre 9 h 30 Groupe de pickleball 365, avenue Saint-Louis 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis 13 h Jeu de quilles (intérieur) 365, avenue Saint-Louis

Politique d'annulation

Si vous ne pouvez plus participer à une activité ou à un événement, veuillez nous en informer à l'avance. Cette règle ne s'applique qu'aux activités nécessitant une inscription. Avec votre aide, nous pourrions appeler les personnes inscrites sur la liste d'attente.