

NOTE : SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR
MEMBRE DU CENTRE DE JOUR, VEUILLEZ D'ABORD NOUS APPELER
POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS. *MERCI!* ☺

Novembre 2025

Centre des aînés de Pointe-Claire – 514-630-1214, poste 1644



***** VEUILLEZ NOTER LES NOUVEAUX CHANGEMENTS ET EMBLEMENTS – Téléphonez-nous si vous avez besoin de plus d’information *****

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	4 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> La session d'hiver a lieu du 4 novembre au 24 février. <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire à l'une des deux séances.*</i> Les places sont limitées ! 13 h Groupe de tricot <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	5 10 h Danse Fitness Joignez-vous à nous pour un cours amusant de danse et de mise en forme animé par l'instructrice de danse Sara de Stagecoach Westmount ! Groovez sur les derniers hits avec une combinaison amusante de pas de jazz et de mouvements cardio. Ce cours va vous faire transpirer tout en vous amusant dans un environnement sécuritaire et dynamique. <u>365, avenue Saint-Louis</u> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> 13 h 30 Bricolage avec Stewart Hall au chalet Arthur Séguin Rejoignez-nous pour une activité artisanale. <u>365, avenue Saint-Louis</u> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire *</i>	6 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h 30 Jeux et questionnaire anime avec le Centre d'éducation des adultes de la Place Cartier Venez vous joindre à nous pour une matinée amusante de jeu-questionnaire avec les étudiants adultes de Place Cartier de partout dans le monde ! Votre soutien est très important pour eux, car ils travaillent à améliorer leurs compétences en anglais. Il s'agit d'un nouveau groupe d'élèves! <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> <u>94, avenue Douglas-Shand</u>	7 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>
10 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	11 13 h Après-midi Bingo avec le programme de l'équipe des Maîtres-nageurs de Pointe-Claire <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> - Les aînés sont encouragés, sur une base volontaire, à apporter un article non périssable. - Les articles non périssables seront donnés à un organisme de bienfaisance choisi par le programme des Maîtres-nageurs de Pointe-Claire.  <i>* Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	12 10 h Yoga sur chaise avec Deepika (5 \$/apportez la monnaie exacte) Rejoignez-nous dans ce cours amusant et accessible qui vous guidera à travers des étirements apaisants et des exercices de respiration consciente. <u>365, avenue Saint-Louis</u> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> Attention au changement de lieu* 13 h 30 Fete Natale Joignez nous pour un après-midi de jeux amusants pour célébrer la future maman, Samara! Veuillez porter du rose si vous pensez que ce sera une fille, ou du bleu si vous pensez que ce sera un garçon ! SVP pas de cadeaux, votre présence suffit ! <u>365, avenue Saint-Louis</u> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	13 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h 30 Jeux et questionnaire anime avec le Centre d'éducation des adultes de la Place Cartier Venez vous joindre à nous pour une matinée amusante de jeu-questionnaire avec les étudiants adultes de Place Cartier de partout dans le monde ! Votre soutien est très important pour eux, car ils travaillent à améliorer leurs compétences en anglais. Il s'agit d'un nouveau groupe d'élèves! <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> <u>94, avenue Douglas-Shand</u>	14 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>
17 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	18 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> La session d'hiver a lieu du 4 novembre au 24 février. <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire à l'une des deux séances.*</i> Les places sont limitées 13 h Groupe de tricot, jeux de société et coloriage mandala <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	19 10 h Aventures d'été 2025 Plongeons dans nos aventures estivales avec les employés du Centres des aînés et partageons des histoires et des photos de nos voyages les plus inoubliables cet été ou tout au long de l'année. <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> <i>* Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> 13 h 30 *Nouveau*Spectacle de magie avec le Clown de Montréal Venez passer un après-midi magique et amusant en compagnie du Clown de Montréal ! <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	20 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13h_Copains de Dégustation : Grill Sélect <u>2756 Bd Saint-Charles, Kirkland, QC H9H 3B6</u> Rejoignez-nous pour un délicieux repas ! <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	21 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u> 10 h *NOUVEAU* Jeopardy des Fêtes à la Bibliothèque Joignez-vous à nous pour une matinée amusante de jeu-questionnaire animée par des élèves âgés de 12 à 17 ans <u>100 , Av. Douglas-Shand, Pointe-Claire, QC H9R 4V1</u> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i> 13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>
24 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	25 Séance 1 : 9 h – 10 h 30 Bâton de longévité Séance 2 : 11 h – 12 h 30 Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> La session d'hiver a lieu du 4 novembre au 24 février. <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire à l'une des deux séances.*</i> Les places sont limitées 13 h Groupe de tricot, jeux de société et coloriage mandala <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	26 9 h 45 Noël enchanté Rejoignez notre excursion à la cabane à sucre Constantin pour une fête de Noël et un déjeuner ! Transport, taxes, pourboire et dîner inclus. Coût : 50 \$ pour les membres ; 55 \$ pour les non-membres. <i>*Veuillez appeler pour réserver une place*</i> Rendez-vous au Centre aquatique, <u>60, avenue Maywood</u> 13 h 15 Danse en ligne avec Margaret (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	27 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h 30 Fous rires et lattés avec notre employée du centre des aînés Rejoignez-nous pour une discussion interactive et des jeux en français ! Nous accueillons des participants de tous niveaux pour explorer des sujets amusants et créer des liens entre nous. <i>Veuillez appeler pour vous inscrire.</i> <u>94, avenue Douglas-Shand</u>	28 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u> 13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>

Politique d'annulation

Si vous ne pouvez plus participer à une activité ou à un événement, veuillez nous en informer à l'avance. Cette règle ne s'applique qu'aux activités nécessitant une inscription. Avec votre aide, nous pourrions appeler les personnes inscrites sur la liste d'attente.

Novembre sans déchets

Afin de diminuer l'utilisation de produits à usage unique, apportez votre tasse réutilisable aux activités et participez au tirage du mois.