









Ping-Pong (dans le studio de spinning)

À partir du 5 janvier 2026

Lundi	6 h à 9 h 45	11 h 15 à 17 h 45	  
Mardi	6 h à 9 h 45	12 h 30 à 18 h 15	19 h 45 à 21h
Mercredi	6 h à 9 h 45	11 h 15 à 17h15	18 h 45 à 21 h
Jeudi	6 h à 10 h 45	12 h 15 à 17 h 45	  
Vendredi	6 h à 9 h 45	11 h 15 à 21 h	
Samedi		11 h 15 à 19 h	
Dimanche		11 h 15 à 19 h	