

Horaire du gymnase à partir du 5 janvier 2026

Durant les périodes de gymnase libre, les sports à raquettes ou avec filet ne sont pas permis

	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2						
Time	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE							
6AM	GYMNASSE LIBRE Tous les âges 6h- 7h		GYMNASSE LIBRE Tous les âges 6h- 7h		GYMNASSE LIBRE Tous les âges 6h- 7h		GYMNASSE LIBRE Tous les âges 6h- 7h		GYMNASSE LIBRE Tous les âges 6h- 7h		FERMÉ		FERMÉ							
7AM	MAINTENANCE																			
8AM	PICKLEBALL Adultes 16+ 7h30 - 10h30 Intermédiaire- haut Membres	PICKLEBALL Adultes 16+ 7h30 - 10h30 Avancés membres seulement	GYM LIBRE Tous les âges 7h30-8h25	BADMINTON Adultes 16+ 7h30 - 8h30 Membres	GYM LIBRE Tous les âges 7h30-8h25	PICKLEBALL Adultes 16+ 7h30-8h25 Membres	BADMINTON Adultes 16+ 7h30 - 10h30 membres seulement		GYM LIBRE Tous les âges 7h30-8h25	PICKLEBALL Adultes 16+ 7h30 - 10h30 Avancés Membres	GYMNASSE LIBRE Tous les âges 7h30 - 8h00	GYMNASSE LIBRE Tous les âges 7h30 - 8h00								
9AM			BADMINTON Adultes 16+ 8:30 - 10:30 a.m. membres seulement		PICKLEBALL Adultes 16+ 8:30 -10:30 a.m. membres seulement				PICKLEBALL Adultes 16+ 8h30 - 10h30 Intermédiaire- haut membres		BASKETBALL Tous les âges 8h- 10h15		PICKLEBALL Tous les âges 8h30 - 10h30							
10AM																				
11AM	BADMINTON Adultes 16+ 10h45 -12h45		PICKLEBALL Tous les âges Débutants/ intermédiaire- bas 10h45 -12h45	INTRO au PICKLEBALL avec coach Chris 10h45 -12h45	BADMINTON Adultes 16+ 10h45 -12h45		PICKLEBALL Adultes 16+ 10h45 -12h45		BADMINTON Adultes 16+ 10h45 -12h45		BADMINTON Tous les âges 10h30- 12h45		BADMINTON Tous les âges 10h45 -12h45							
12PM																				
1PM	Indisponible		Indisponible		Indisponible		Indisponible		Indisponible		Indisponible		GYMNASSE LIBRE 13+ 13h - 15h30							
2PM																				
3PM	PICKLEBALL Tous âges Débutants 2h45 - 3h45	INTRO au PICKLEBALL avec coach Chris	BADMINTON Tous les âges 15h15-16h45		PICKLEBALL Tous les âges 14h45 - 15h45		BADMINTON Tous les âges 15h15-16h45		PICKLEBALL Tous les âges 14h45 - 15h45		Basketball Tous les âges 16h15 - 17h45		VOLLEYBALL Adultes 16+ 15h45 - 17h45							
4PM	BASKETBALL 13+ 16h - 18h45				Indisponible				BASKETBALL 13+ 16h - 19h						Indisponible		BASKETBALL 13+ 16h - 18h45		Indisponible	
5PM			SOCCER Tous les âges 17 - 19h				Indisponible				Indisponible		Indisponible							
6PM																				
7PM	BADMINTON Adultes 16+ 19h -21h		Indisponible		BASKETBALL Adultes 16+ 19h - 21h		VOLLEYBALL Adultes 16+ 19h - 21h		PICKLEBALL Adultes 16+ 19h - 21h		FERMÉ		FERMÉ							
8PM																				

Gym 1 - Basketball court 3 & 4

Gym 2 - Basketball court 1 & 2