

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h			Natation en couloir 9 h - 10 h				
9 h 30							
			Natation récréative 10 h - 11 h				
10 h							
10 h 30							
11 h							Natation en couloir 11 - 11:55 a.m.
11 h 30							
			Natation en couloir 12 h - 13 h			Natation en couloir 12 h - 13 h	Natation récréative 12h - 15h55
12 h							
12 h 30							
13 h						Natation récréative 13h - 15:55	
13 h 30							
14 h							
14 h 30							
15 h							
15 h 30							
16 h							
16 h 30							
17 h							
17 h 30							
18 h							
18 h 30		Natation récréative 18 h 30 - 19 h 40					
19 h							
		Natation en couloir 19 h 45 - 21 h	Natation en couloir 19 h 45 - 21 h				
19 h 30							
20 h							
20 h 30							
21 h							