

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur la réduction à la source et le mode de vie zéro déchet, nous vous invitons à consulter les ressources suivantes :

LECTURES

Button Tara (2018). *A Life Less Throwaway: The Lost Art of Buying for Life* • Mode de vie zéro déchet et surconsommation

Creimer Diego, Louise Hénault-Éthier, Karel Mayrand et Julie Roy (2018). *Demain, le Québec - des initiatives inspirantes pour un monde plus vert et plus juste*. Éditions La Presse.

Cochard, Marie (2016). *Les Épluchures : tout ce que vous pouvez en faire : cuisine, jardin, beauté, soins*. Éditions Eryrolles.

De La Fontaine, Mélissa (2019). *Tendre vers le zéro déchet*. Éditions La Presse.

Gladstar, Rosemary (1999). *Herbs for Natural Beauty* • Idées de recettes maison pour des cosmétiques zéro déchet

Kendra Pierre-Louis (2012). *Green Washed: Why We Can't Buy Our Way to a Green Planet* • Essai sur la marchandisation du mouvement « écoresponsable »

Korst Amy (2012). *The Zero-Waste Lifestyle: Live Well By Throwing Away Less* • Mode de vie zéro déchet du plus simple au plus radical

Leonard, Annie (2010). *The Story of Stuff* • Surconsommation et cycle de vie des produits

Quilici, Kyle Louise (2018). *New Minimalism: Decluttering and Design for Sustainable, Intentional Living* • Mode de vie zéro déchet et minimalisme

Patrick, Katie (2016). *Detrash Your Life in 90 Days: Your Complete Guide to the Art of Zero Waste Living*.

Pichon Jérémi, Moret Bénédicte (2016). *Les zenfants presque zéro déchet. Ze mission*. Édition Thierry Souccar.

Lavallée, Bernard (2015). *Sauver la planète une bouchée à la fois : trucs et conseils*. Éditions La Presse.

Johnson, Bea (2013). *Zéro déchet : l'histoire incroyable d'une famille qui a réussi à limiter ses déchets à moins de 1 kg par an*. Les Éditions Transcontinental.

Waridel, Laure (2011). *L'envers de l'assiette et quelques idées pour la remettre à l'endroit*. Éditions Écosociété.

SITES INTERNET

Circuit zéro déchet : circuitzerodechet.com • Répertoire de commerces acceptant de servir des produits dans les contenants apportés par leurs clients.

Recyc-Québec : recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer • Trucs et astuces pour mieux consommer et gérer ses matières résiduelles.

Sauve ta bouffe : sauvetabouffe.org • Référence pour éviter le gaspillage alimentaire avec des recettes et astuces pour réduire.

Application « Ça va où ? » : Recyc-Québec (gratuit) • Application mobile disponible dans Apple Store et Google Play.

BLOGUES SUR LE MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET

Bric à bacs (Amélie Côté) : bricabacs.com • Gestion des matières résiduelles et obsolescence

Going Zero waste (Kathreen Kellog) : goingzerowaste.com/ • Mode de vie zéro déchet, étape par étape

Lauraki, maman zéro déchet (Laure Caillot) : lauraki.ca • Zéro déchet en famille

Le nutritionniste urbain (Bernard Lavallée) : nutritionnisteurbain.ca • Alimentation écoresponsable

Les Trappeuses : lestrappeus.es • Cosmétiques et produits ménagers à fabriquer soi-même

Mélissa de La Fontaine : facebook.com/melissadlf • Zéro déchet et consommation responsable

Polly Barks, Sustainability educator (Polly Barks) : pollybarks.com/zero-waste-for-free/ • Déboulonne le mythe du zéro déchet inatteignable

Tendance Radis (Cindy Trottier) : tendanceradis.com • Zéro déchet et minimalisme en région

Zero Waste Home (Bea Johnson) : zerowastehome.com • Mode de vie zéro déchet