

Juillet 2021

Centre des aînés de Pointe-Claire – 514 630-1214, poste 1644

Participation par conférence téléphonique ou par vidéoconférence (Zoom) – Appelez-nous au 514-630-1214, poste 1644				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
			<i>Fête du Canada – Pas d'activités</i>	10 h Groupe de marche
5	6	7	8	9
13 h30 Lundis conscients <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Discussion autour d'un café Participez par conférence téléphonique ou par Zoom. 13 h 30 Groupe de tricot virtuel <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche Rejoignez-nous au parc Edgewater pour une promenade pittoresque d'art 13 h 30 Concert Virtuel avec Greg Innis (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	13 h 30 Sujets d'actualité (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche
12	13	14	15	16
13 h30 Lundis conscients <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Discussion autour d'un café Participez par conférence téléphonique ou par Zoom. 13 h 30 Groupe de tricot virtuel <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche 13 h 30 Jeu-questionnaire virtuel (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	13 h 30 Sujets d'actualité (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche
19	20	21	22	23
10 h Bâton de longévité Rejoignez-nous à l'entrée Viburnum du parc naturel Terra-Cotta 13 h30 Lundis conscients <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Discussion autour d'un café Participez par conférence téléphonique ou par Zoom. 13 h 30 Groupe de tricot virtuel <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche 13 h 30 Jeu-questionnaire virtuel (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	13 h 30 Sujets d'actualité (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche 13 h 30 Bingo d'été
26	27	28	29	30
10 h Bâton de longévité Rejoignez-nous à l'entrée Viburnum du parc naturel Terra-Cotta 13 h30 Lundis conscients <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Discussion autour d'un café Participez par conférence téléphonique ou par Zoom. 13 h 30 Groupe de tricot virtuel <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche 13 h 30 Jeu-questionnaire virtuel (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	13 h 30 Sujets d'actualité (Zoom seulement) <i>Appelez pour réserver votre place et obtenir votre code d'accès.</i>	10 h Groupe de marche