

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h			Natation en couloir 9h-10h		Natation en couloir 9h-10h	Natation en couloir 9h-10h	
9 h 30							
10 h			Natation Récréative 10h-11h		Natation Récréative 10h-11h		
10 h 30							
11 h							
11 h 30							
12 h			Natation en couloir 12h-13h		Natation en couloir 12h-13h	Natation en couloir 12h-13h	Natation Récréative 12h-16h
12 h 30							
13 h							
13 h 30							
14 h							
14 h 30							
15 h					Natation Récréative 13h-17h		
15 h 30							
16 h							
16 h 30							
17 h						Natation en couloir 16h-16h45	
17 h 30							
18 h							
18 h 30							
19 h				Natation en couloir 19h-21h			
19 h 30			Natation récréative 19h30-21h				
20 h							
20 h 30							
21 h							
21 h 30							