



**NOTE : SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR MEMBRE DU CENTRE DE JOUR, VEUILLEZ D'ABORD NOUS APPELER POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS. MERCI! ☺**

**Mai 2023**

Centre des aînés de Pointe-Claire – 514 630-1214, poste 1644

**\*\*\*SAUF INDICATION CONTRAIRE, TOUTES LES ACTIVITÉS ONT LIEU AU 365, AVENUE SAINT-LOUIS\*\*\***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>1</b> <b>10 h</b> Groupe de marche <i>*Si la température le permet*</i> <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	<b>2</b> <b>10 h</b> Bâton de longévité <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b> <b>13 h</b> Groupe de tricot <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b>	<b>3</b> <b>10 h</b> <b>Cercle de partage</b> Rendez-vous pour partager vos différentes expériences et démarrer votre autobiographie! <b>13 h 15</b> <b>Danse en ligne avec Margaret</b> (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <b>13 h 30</b> <b>Journée d'information de Service Canada à l'intention des aînés</b> Service Canada offre une séance d'information pour s'assurer que tous les Canadiens comprennent les bénéfices auxquels ils ont accès.	<b>4</b> <b>10 h</b> Bâton de longévité <b>13 h 30</b> <b>La science pour les aînés avec William, notre étudiant en stage</b> <i>Rejoignez-nous pour un après-midi à apprendre par les jeux, alors que William animera 4 différents ateliers autour de la science.</i> <b>94 Douglas-Shand Avenue</b> <i>* Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	<b>5</b> <b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>13 h</b> Bridge <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	
<b>8</b> <b>10 h</b> Groupe de marche <i>*Si la température le permet*</i> <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	<b>9</b> <b>10 h</b> Bâton de longévité <b>*Participez sur Zoom ! *</b>	<b>10</b> <b>10 h</b> <b>Jeu-questionnaire</b> Testez vos connaissances sur des sujets amusants du monde entier. <b>13 h 15</b> <b>Danse en ligne avec Margaret</b> (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <b>13 h</b> <b>Café jeux de table</b> Venez essayer différents jeux de table. Nous vous encourageons à apporter l'un de vos jeux préférés pour le partager avec le groupe.	<b>11</b> <b>10 h</b> Bâton de longévité <b>13 h 30</b> <b>Après-midi Jeu télévisé - avec notre étudiant en stage William</b> <i>Rejoignez-nous pour jouer à Jeopardy ! Prix à gagner</i> <b>94 Douglas-Shand Avenue</b> <i>* Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	<b>12</b> <b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>13 h</b> Bridge <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	
<b>15</b> <b>10 h</b> Groupe de marche <i>*Si la température le permet*</i> <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	<b>16</b> <b>10 h</b> Bâton de longévité <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b> <b>13 h</b> Groupe de tricot <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b>	<b>17</b> <b>10h</b> <b>Association d'entraide d'Arthrite de l'Ouest de L'Île</b> Rejoignez-nous ce matin pour une présentation sur la vie avec l'arthrite. Venez apprendre les différentes techniques d'adaptation et les services offerts par cette organisation. <b>13 h 30</b> <b>Bricolage avec Stewart Hall</b> Rejoignez-nous pour une visite d'exposition et une activité artisanale. <b>176 bord-du-lac Pointe-Claire H9S 4L7</b> <i>* Veuillez appeler pour vous inscrire*</i>	<b>18</b> <b>10 h</b> Bâton de longévité	<b>19</b> <b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>13 h</b> Bridge <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	
<b>22</b> <b>PAS D'ACTIVITÉ</b> <b>JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES</b>	<b>23</b>  <b>Bingo! *Événement du printemps!*</b>  <b>24</b> Musique et prix à gagner! <b>Veillez appeler pour réserver votre billet pour l'une des journées suivantes :</b> <i>le mardi 23 mai, le mercredi 24 mai ou le jeudi 25 mai.</i> L'événement se déroulera de 11 h à 15 h. Le prix est de 13 \$ pour les membres - 15 \$ pour les non-membres, ce qui comprend une carte de bingo et un repas. <i>Veillez-vous référer à l'affiche pour plus de détails !</i>			<b>25</b>	<b>26</b> <b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>13 h</b> Bridge <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur
<b>29</b> <b>10 h</b> Groupe de marche <i>*Si la température le permet*</i> <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	<b>30</b> <b>11 h</b> <b>Copains de dégustation et film</b> Joignez-vous à nous pour un dîner au <b>restaurant Marathon Souvlaki</b> , suivi d'un film au <b>Cinéma Guzzo</b> . <i>Film à confirmer.</i> <i>Le billet doit être acheté le jour même.</i> <b>Rendez-vous au restaurant !</b> Rendez-vous au 3313, boulevard des Sources, Dollard-des-Ormeaux <b>Veillez appeler pour vous inscrire</b>	<b>31</b> <b>10 h</b> <b>Conversations avec Cariño</b> Joignez-vous à nous pour des cours d'espagnol avec Cariño, membre de l'équipe. <b>13 h 15</b> <b>Danse en ligne avec Margaret</b> (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <b>13 h 30</b> <b>Sujets d'actualité</b> Rejoignez-nous pour discuter de nouvelles canadiennes et internationales, ainsi que quelques autres sujets d'actualité.	<b>1 Juin</b> <b>10 h</b> Bâton de longévité	<b>2 Juin</b> <b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>13 h</b> Bridge <b>13 h</b> Jeu de quilles intérieur	

**Tirage des fleurs de printemps**

Aidons l'environnement en réduisant notre consommation de produits jetables.  
 Apportez votre tasse réutilisable à chaque activité pour une chance de gagner un prix à la fin du mois.  
 Votre nom sera inscrit au tirage au sort chaque fois que vous apporterez votre tasse.