

LOISIRS CULTURELS – AUTOMNE 2023

- SH – Centre culturel Stewart Hall: 176, chemin du Bord – du – Lac – Lakeshore
- CNL – Centre Noël – Legault: 245, chemin du Bord – du – Lac – Lakeshore
- CNBV – Centre nautique de la Baie – de – Valois: 90 chemin du Bord – du – Lac – Lakeshore
- Zoom: Un lien vous sera envoyé après inscription

Dates d'inscription: Résidents de Pointe-Claire* – 5 septembre à partir de 19 h | Non-résidents – 7 septembre à partir de 19 h

ATELIERS PHYSIQUES

ENFANTS ET FAMILLE

ATELIERS	HORAIRE			LIEU	COÛT
	Jour	Heure	Dates		
KARIBOU – Les poussins coquins Lapins taquins (12-20 mois)	Samedi	8 h45 – 9 h35	Du 23 septembre au 2 décembre	SH	74\$
KARIBOU – Ratons fripons (20 – 24 mois)	Samedi	9 h45 – 10 h35	Du 23 septembre au 2 décembre	SH	74\$
KARIBOU – Oursons mignons (2 – 2 ½ ans)	Samedi	10 h45 – 11 h35	Du 23 septembre au 2 décembre	SH	74\$
KARIBOU – Renards débrouillards Option soccer (3-4 ans)	Samedi	11 h45 – 12 h35	Du 23 septembre au 2 décembre	SH	74\$
KARIBOU – Petits loups filous (2 ½ – 3 ans)	Dimanche	8 h45 – 9 h35	Du 24 septembre au 3 décembre	SH	74\$
KARIBOU – Renards débrouillards (3 – 4 ans)	Dimanche	9 h45 – 10 h35	Du 24 septembre au 3 décembre	SH	74\$
KARIBOU – Aigles agiles (4 – 5 ans)	Dimanche	10 h45 – 11 h35	Du 24 septembre au 3 décembre	SH	74\$
DANSE CRÉATIVE (4 – 5 ans)	Samedi	10 h – 10 h45	Du 30 septembre au 9 décembre	SH	71\$
DANSE CRÉATIVE (4 – 5 ans)	Samedi	10 h45 – 11 h30	Du 30 septembre au 9 décembre	SH	71\$
MULTI – DANSES (6 – 7 ans)	Samedi	11 h30 – 12 h15	Du 30 septembre au 9 décembre	SH	71\$
MULTI – DANSES (8 – 11 ans)	Samedi	12 h15 – 13 h15	Du 30 septembre au 9 décembre	SH	84\$
CIRQUE ET TRAPÈZE (5 – 7 ans)	Dimanche	9 h30 – 10 h30	Du 24 septembre au 10 décembre	SH	99\$
CIRQUE ET TRAPÈZE (8 – 12 ans)	Dimanche	10 h30 – 11 h30	Du 24 septembre au 10 décembre	SH	99\$

ADULTES

ACTIVITÉS	HORAIRE			LIEU	COÛT
	Jour	Heure	Dates		
DANSE EN LIGNE MODERNE	Lundi	19 h – 20 h30	Du 25 septembre au 20 novembre	CNL	97\$
DANSE EN LIGNE MODERNE IMPROVER	Vendredi	14 h – 15 h30	Du 29 septembre au 24 novembre	CNL	109\$
BALADI ORIENTAL / tous les niveaux	Mercredi	18 h30 à 20 h	20 septembre	Parc Stewart	0\$
BALADI ORIENTAL / Débutant	Mercredi	18 h30 – 20 h	Du 27 septembre au 29 novembre	CNL	121\$
BALADI ORIENTAL / Intermédiaire	Mercredi	20 h – 21 h30	Du 27 septembre au 29 novembre	CNL	121\$
DANSE SOCIALE / Débutant	Judi	19 h – 20 h	Du 28 septembre au 30 novembre	SH	140\$/couple
DANSE SOCIALE / Intermédiaire – Avancé	Judi	20 h – 21 h	Du 28 septembre au 30 novembre	SH	140\$/couple
TANGO ARGENTIN	Judi	21 h – 22 h	Du 28 septembre au 30 novembre	SH	140\$/couple
BALLET CLASSIQUE	Vendredi	8 h30 – 9 h45	Du 29 septembre au 1 ^{er} décembre	CNL	115\$
ZUMBA® MISE EN FORME	Mardi	19 h – 20 h	Du 26 septembre au 28 novembre	CNL	92\$
PILATES	Mercredi	9 h30 – 10 h30	Du 27 septembre au 29 novembre	CNL	70\$
PILATES	Vendredi	10 h – 11 h	Du 29 septembre au 1 ^{er} décembre	CNL	70\$

ADULTES

ACTIVITÉS	HORAIRE			LIEU	COÛT
	Jour	Heure	Dates		
ESSETRICS – ÉTIREMENTS CLASSIQUES	Mardi	10h30 – 11h30	Du 26 septembre au 28 novembre	CNL	70\$
ESSETRICS – ÉTIREMENTS CLASSIQUES	Vendredi	10h30 – 11h30	Du 29 septembre au 1 ^{er} décembre	CNL	70\$
CARDIO ET TONUS À FAIBLE IMPACT	Vendredi	9h15 – 10h15	Du 29 septembre au 1 ^{er} décembre	CNL	70\$
FUSION FITNESS	Jeudi	10h30 – 11h30	Du 28 septembre au 30 novembre	CNL	92\$
TAI CHI CHUAN – STYLE YANG	Lundi	19h – 20h	Du 25 septembre au 4 décembre	CNBV	92\$
DANSE TRADITIONNELLE ÉCOSSAISE	Jeudi	19h – 21h	Du 28 septembre au 9 novembre	CNL	130\$
SHINE DANCE FITNESS	Mercredi	19h – 20h	20 septembre	CNL	0\$
SHINE DANCE FITNESS	Mercredi	19h – 20h	Du 27 septembre au 29 novembre	CNL	92\$
YOGA EN DOUCEUR POUR AÎNÉS	Lundi	14h30 – 16h00	Du 25 septembre au 27 novembre	CNBV	136\$
YOGA EN DOUCEUR POUR AÎNÉS	Jeudi	9h30 – 11h	Du 28 septembre au 30 novembre	CNBV	151\$
YOGA ÉTIREMENTS	Mercredi	10h45 – 11h45	Du 27 septembre au 29 novembre	CNL	70\$
YOGA ÉTIREMENTS	Vendredi	11h15 – 12h15	Du 29 septembre au 1 ^{er} décembre	CNL	70\$
HATHA YOGA SIVANANDA/ Débutant	Mardi	18h30 – 19h45	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	103\$
HATHA YOGA SIVANANDA/ Intermédiaire	Mardi	19h45 – 21h	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	103\$
YOGA FLOW DOUX ET RÉPARATEUR	Jeudi	18h30 – 20h	Du 28 septembre au 30 novembre	CNL	123\$

ATELIERS CULTURELS

ENFANTS ET ADOLESCENTS

ATELIERS	HORAIRE			LIEU	COÛT
	Jour	Heure	Dates		
MUSIQUE					
ÉVEIL MUSICAL (3 – 5 ans)	Samedi	9h – 9h45	Du 23 septembre au 2 décembre	SH	73\$
ÉVEIL MUSICAL (1 – 3 ans)	Samedi	10h – 10h45	Du 23 septembre au 2 décembre	SH	73\$
ÉVEIL MUSICAL (1 – 3 ans)	Samedi	11h – 11h45	Du 23 septembre au 2 décembre	SH	73\$
GUITARE OU UKULÉLÉ 30-minutes	Lundi	16h – 18h	Du 25 septembre au 27 novembre	Zoom	267\$
GUITARE OU UKULÉLÉ 30-minutes	Mercredi	14h30 – 19h	Du 27 septembre au 22 novembre	SH	267\$
ARTS VISUELS					
MES DÉBUTS EN ARTS (2 – 3 ans)	Samedi	8h30 – 9h15	Du 30 septembre au 2 décembre	SH	66\$
STUDIO DES PETITS ARTISTES (4 – 5 ans)	Samedi	9h30 – 10h30	Du 30 septembre au 2 décembre	SH	77\$
ART ÉLÉMENTAIRE (6 – 10 ans)	Samedi	10h45 – 11h45	Du 30 septembre au 2 décembre	SH	77\$
MON ATELIER D'ART (6 – 10 ans)	Jeudi	16h30 – 18h	Du 28 septembre au 30 novembre	SH	108\$
L'ART APRÈS L'ÉCOLE – NATURE ET ART (7 – 13 ans)	Mardi	16h30 – 18h30	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	173\$
ATELIER MENSUEL DE TECHNIQUES MIXTES (13 – 15 ans)	Lundi	16h – 18h	25 septembre, 30 octobre et 27 novembre	SH	49\$
LANGUES ET SCIENCES					
ACTIVITÉS D'INITIATION AUX SCIENCES (4 – 5 ans)	Samedi	9h30 – 10h30	Du 30 septembre au 2 décembre	SH	100\$
ESPAGNOL POUR ENFANTS (6 – 10 ans)	Mardi	17h30 – 18h30	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	76\$

ATELIERS CULTURELS

ADULTES

ATELIERS	HORAIRE			LIEU	COÛT
DÉGUSTATIONS DE VIN	Jour	Heure	Dates		
DÉGUSTATION DE VINS À L'AVEUGLE	Jeudi	19 h - 22 h	28 septembre	SH	64\$
CÉPAGES EN VEDETTE : CHARDONNAY ET PINOT NOIR	Jeudi	19 h - 22 h	12 octobre	SH	73\$
DÉCOUVREZ LES VINS D'AMÉRIQUE DU SUD	Jeudi	19 h - 22 h	26 octobre	SH	63\$
DÉCOUVREZ LES VINS DU PORTUGAL	Jeudi	19 h - 22 h	2 novembre	SH	66\$
VINS : BONS RAPPORTS QUALITÉ PRIX POUR LES FÊTES	Jeudi	19 h - 22 h	30 novembre	SH	57\$
ARTISANAT	Jour	Heure	Dates		
VITRAIL	Mardi	18 h30 - 21h30	Du 26 septembre au 28 novembre	CNL	298\$
POTERIE - TOURNAGE	Lundi	18 h30 - 21h	Du 25 septembre au 4 décembre	SH	263\$
POTERIE - TOURNAGE	Mardi	18 h30 - 21h	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	263\$
ATELIER DE FEUTRAGE HUMIDE : FLEUR	Jeudi	13h30 - 15 h	12 octobre	SH	18\$
FEUTRAGE HUMIDE : BRACELET FLEXIBLE	Jeudi	13h30 - 15 h	2 novembre	SH	18\$
FEUTRAGE HUMIDE : SOUS - VERRE DÉCORATIF	Jeudi	13h30 - 16 h	30 novembre	SH	27\$
ART	Jour	Heure	Dates		
GRUPE DES ARTISTES À L'ŒUVRE STUDIO AVEC MODÈLE VIVANT	Lundi	12 h - 15 h	Du 25 septembre au 11 décembre	CNL	184\$
L'ART À PIED	Samedi	13 h - 17 h	30 septembre	SH	39\$
L'ART À PIED	Samedi	13 h - 17 h	21 octobre	SH	39\$
L'ART À PIED	Samedi	13 h - 17 h	4 novembre	SH	39\$
L'ART À PIED	Samedi	13 h - 17 h	25 novembre	SH	39\$
STUDIO DE DESSIN / Débutant	Mercredi	13 h 45 - 16 h 45	Du 27 septembre au 29 novembre	SH	245\$
STUDIO DE DESSIN / Débutant	Mercredi	17 h - 20 h	Du 27 septembre au 29 novembre	SH	245\$
STUDIO DE PEINTURE À L'HUILE - ACRYLIQUE Débutant	Mardi	13h15 - 16h15	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	245\$
STUDIO DE PEINTURE À L'HUILE - ACRYLIQUE Débutant	Mardi	18h45 - 21h45	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	245\$
DESSIN ET PEINTURE CLASSIQUE	Jeudi	13 h - 16 h	Du 28 septembre au 30 novembre	SH	196\$
DESSIN À L'AQUARELLE EN PLEIN AIR	Samedi	10 h - 16 h	16 septembre	SH	41\$
INTRODUCTION À L'AQUARELLE	Lundi	13 h - 16 h	Du 25 septembre au 4 décembre	SH	245\$
AQUARELLE INTERMÉDIAIRE	Jeudi	13 h - 16 h	Du 28 septembre au 30 novembre	SH	196\$
INTRODUCTION AU PASTEL	Mercredi	19 h - 22 h	20 septembre	SH	0\$
INTRODUCTION AU PASTEL	Mercredi	19 h - 22 h	27 septembre au 29 novembre	SH	245\$
PASTEL : PAYSAGE ET NATURE MORTE	Mardi	13 h - 16 h	Du 26 septembre au 28 novembre	CNL	245\$
MONOTYPE AVEC PLAQUES DE GEL	Samedi	13h30 - 16h30	23 septembre	SH	25\$
EXPLORATION DU COLLAGE ET DU DESSIN	Jeudi	9 h - 12 h	Du 28 septembre au 30 novembre	CNL	245\$

ATELIERS CULTURELS

ADULTES

ATELIERS	HORAIRE			LIEU	COÛT
LANGUES	Jour	Heure	Dates		
ESPAGNOL DÉBUTANT	Mardi	19 h - 21 h	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	164\$
ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE	Mercredi	19 h - 21 h	Du 27 septembre au 29 novembre	Zoom	164\$
ITALIEN POUR DÉBUTANTS	Mercredi	10 h - 12 h	Du 27 septembre au 29 novembre	SH	164\$
ITALIEN INTERMÉDIAIRE	Mercredi	12 h30 - 14 h30	Du 27 septembre au 29 novembre	SH	164\$
CONVERSATION EN ITALIEN	Mardi	13 h30 - 15 h30	Du 26 septembre au 28 novembre	SH	164\$
EXCURSIONS À TRAVERS L'HISTOIRE ET LA CULTURE GERMANIQUE	Vendredi	10 h - 12 h	Du 29 septembre au 1 ^{er} décembre	SH	164\$
ANGLAIS DÉBUTANT	Lundi	13 h - 15 h	Du 25 septembre au 4 décembre	SH	164\$
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE BAS	Mercredi	13 h - 15 h	Du 27 septembre au 29 novembre	SH	164\$
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE HAUT	Lundi	18 h30 - 20 h30	Du 25 septembre au 4 décembre	SH	164\$
CONVERSATION FRANÇAISE	Mercredi	19 h - 20 h30	Du 27 septembre au 29 novembre	SH	111\$