

**NOTE : SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR MEMBRE DU CENTRE DE JOUR, VEUILLEZ D'ABORD NOUS APPELER POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS. MERCI! ©**

**Avril 2024**

Centre des aînés de Pointe-Claire – 514 630-1214, poste 1644



**\*\*\* VEUILLEZ NOTER LES NOUVEAUX CHANGEMENTS ET EMBLEMES – Téléphonnez-nous si vous avez besoin de plus d'information \*\*\***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 <b>LUNDI DE PÂQUES</b> PAS D'ACTIVITÉS	2 10 h Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>  13 h Groupe de tricot <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	3 10 h Groupe de marche Centre sportif Olive-Urquhart <u>230, boulevard Brunswick</u>  13 h 15 Danse en ligne avec Margaret (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h 30 Jeux-questionnaire sur le Jour de la Terre Venez tester vos connaissances sur le Jour de la Terre. <u>365, avenue Saint-Louis</u>	4 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h 30 Café - jeux de table au Chalet Cedar Park Heights <u>22, avenue Robinsdale</u> Veuillez noter que cette activité se déroule au deuxième étage. Il est nécessaire de monter des escaliers.	5 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>
8 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	9 10 h Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>  13 h Groupe de tricot <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	10 10 h Groupe de marche Centre sportif Olive-Urquhart <u>230, boulevard Brunswick</u>  13 h 30 Bingo! (2 \$) <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> *Veuillez appeler pour vous inscrire *	11 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h 45 Atelier de peinture intergénérationnel Après-midi de peinture avec les élèves de l'école secondaire John Rennie. Ils se réjouissent de pouvoir entrer en contact avec vous. <u>501, boulevard Saint-Jean</u> *Veuillez appeler pour vous inscrire*	12 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>
15 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	16 10 h Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>  13 h Groupe de tricot <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	17 10 h Groupe de marche Centre sportif Olive-Urquhart <u>230, boulevard Brunswick</u>  13 h 15 Danse en ligne avec Margaret (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h 30 Bricolage avec Stewart Hall au Stewart Hall Rejoignez-nous pour une visite d'exposition et une activité artisanale. <u>176, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u> *Veuillez appeler pour vous inscrire*	18 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h 45 Atelier de peinture intergénérationnel Après-midi de peinture avec les élèves de l'école secondaire John Rennie. Ils se réjouissent de pouvoir entrer en contact avec vous. <u>501, boulevard Saint-Jean</u> *Veuillez appeler pour vous inscrire*	19 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>
22 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	23 10 h Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>  13 h Groupe de tricot <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	24 10h30 Activité intergénérationnelle avec les étudiants du Community Recreation Leadership Training Venez soutenir les merveilleux étudiants du Collège Dawson qui nous enseignent ce qu'est un mode de vie sain et le bien-être par le biais de la connexion avec la nature. <u>365, avenue Saint-Louis</u> *Veuillez appeler pour vous inscrire*  13 h 15 Danse en ligne avec Margaret (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h 30 Cours de cuisine avec le chef local Taylor Pogue Venez apprendre des trucs et conseils simples sur la préparation des repas ! <u>365, avenue Saint-Louis</u> *Veuillez appeler pour vous inscrire*	25 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u>	26 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>
29 10 h Jeu de palets <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>	30 10 h Bâton de longévité <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>  13 h Groupe de tricot <u>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</u>	1 <sup>er</sup> mai 10 h Groupe de marche Centre sportif Olive-Urquhart <u>230, boulevard Brunswick</u>  13 h 30 Votre bloc : Prendre soin de soi par le coloriage Rejoignez-nous pour que l'une de nos membres, Ramila, nous explique pourquoi il est important pour elle de prendre soin d'elle-même en utilisant son livre de coloriage sur la réflexion personnelle et les soins personnels. Nous vous fournirons quelques modèles que vous pourrez choisir dans le livre. Nous espérons vous y voir ! <u>365, avenue Saint-Louis</u>	2 mai 10 h Bâton de longévité <u>365, avenue Saint-Louis</u>	3 mai 9 h 30 Groupe de pickleball <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Bridge <u>365, avenue Saint-Louis</u>  13 h Jeu de quilles (intérieur) <u>365, avenue Saint-Louis</u>

**\*Politique d'annulation\***

Si vous ne pouvez plus participer à une activité ou à un événement, veuillez nous en informer à l'avance. Cette règle ne s'applique qu'aux activités nécessitant une inscription. Avec votre aide, nous pourrions appeler les personnes inscrites sur la liste d'attente.

\*Veuillez appeler pour vous inscrire\*

**Le bingo du printemps sera de retour en mai ! Prix à gagner !**

Veillez appeler pour réserver votre billet pour l'une des journées suivantes :  
le mercredi 22 mai, le jeudi 23 mai ou le vendredi 24 mai, 11 h à 15 h.  
Le prix est 17 \$ pour chaque billet, ce qui comprend une carte de bingo et un repas.