

**NOTE : SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR MEMBRE DU CENTRE DE JOUR, VEUILLEZ D'ABORD NOUS APPELER POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS. MERCI ! ☺**

**Mai 2024**



Centre des aînés de Pointe-Claire – 514 630-1214, poste 1644

**\*\*\* VEUILLEZ NOTER LES NOUVEAUX CHANGEMENTS ET EMBLEMENTS – Téléphonnez-nous si vous avez besoin de plus d'information \*\*\***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>6</b></p> <p><b>10 h</b> Jeu de palets <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>10 h</b> Bâton de longévité <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b></p> <p><b>13 h</b> Groupe de tricot <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>10 h Café - jeux de table</b> <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b></p> <p><b>13 h 30 Après-midi de fête !</b> Si vous fêtez votre anniversaire en mai ou si vous aimez simplement les festivités, rejoignez-nous pour un après-midi rempli d'activités sur le thème des anniversaires. <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b> <i>* Veuillez appeler pour vous inscrire *</i></p>	<p><b>9</b></p> <p><b>10 h</b> Bâton de longévité <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>10 h Copains de Dégustation: Petinos</b> Rejoignez-nous pour un délicieux petit-déjeuner. <b>3520 Boulevard des Sources, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9</b> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i></p>	<p><b>10</b></p> <p><b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Bridge <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>
<p><b>13</b></p> <p><b>10 h</b> Jeu de palets <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><i>*Attention au changement de lieu et d'heure*</i></p> <p><b>11 h</b> Bâton de longévité <b>Centre sportif Olive-Urquhart</b> <b>230, boulevard Brunswick</b></p> <p><b>13 h</b> Groupe de tricot <b>Centre sportif Olive-Urquhart</b> <b>230, boulevard Brunswick</b></p>	<p><b>15</b></p> <p><b>10 h</b> Groupe de marche <b>Centre sportif Olive-Urquhart</b> <b>230, boulevard Brunswick</b></p> <p><b>13 h 15 Danse en ligne avec Margaret</b> (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h 30 Jeux-questionnaire sur la fête des Mères</b> Venez tester vos connaissances sur la fête des Mères. <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>	<p><b>16</b></p> <p><b>10 h</b> Bâton de longévité <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h 30 Corps, esprit et âme en action avec Paul Simard</b> Dans le prolongement des sessions organisées en janvier et février, Paul Simard invite les participants à prendre part à une session d'une heure qui rassemble toutes les pratiques et enseignements appris, ainsi que quelques nouveaux, dans une session pratique.  <b>Les participants sont invités à venir habillés pour faire quelques mouvements légers.</b>  <b>22, avenue Robinsdale (chalet Cedar Park Heights)</b> <i>*Merci de noter que cette activité se déroule au deuxième étage. Il faut monter des escaliers.</i> <b>**Veuillez appeler pour vous inscrire**</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Bridge <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>
<p><b>20</b></p> <p><b>PAS D'ACTIVITÉ</b> <b>JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>10 h</b> Bâton de longévité <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b></p> <p><b>13 h</b> Groupe de tricot <b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b></p>	<p><b>22</b> <b>23</b> <b>24</b></p> <p><b>Bingo du printemps!</b></p> <p>Veillez appeler pour réserver votre billet pour l'une des journées suivantes : le mercredi 22 mai, le jeudi 23 mai ou le vendredi 24 mai, <u>11 h à 15 h.</u></p> <p><b>Le prix est de 17 \$ par billet, ce qui comprend une carte de bingo et un repas. Prix à gagner!</b> 🌸</p> <p><b>90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b></p>		
<p><b>27</b></p> <p><b>10 h</b> Jeu de palets <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>	<p><b>28</b></p> <p><i>*Attention au changement de lieu et d'heure*</i></p> <p><b>11 h</b> Bâton de longévité <b>Centre sportif Olive-Urquhart</b> <b>230, boulevard Brunswick</b></p> <p><b>13 h</b> Groupe de tricot <b>Centre sportif Olive-Urquhart</b> <b>230, boulevard Brunswick</b></p>	<p><b>29</b></p> <p><b>10 h</b> Groupe de marche <b>Centre sportif Olive-Urquhart</b> <b>230, boulevard Brunswick</b></p> <p><b>13 h 15 Danse en ligne avec Margaret</b> (3 \$ pour les membres, 4,50 \$ pour les non-membres) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h 30 Bricolage avec Stewart Hall au Centre culturel Stewart Hall</b> Rejoignez-nous pour une visite d'exposition et une activité artisanale. <b>176, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore</b> <i>*Veuillez appeler pour vous inscrire*</i></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>10 h</b> Bâton de longévité <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h 30 Corps, esprit et âme en action avec Paul Simard</b> Dans le prolongement des sessions organisées en janvier et février, Paul Simard invite les participants à prendre part à une session d'une heure qui rassemble toutes les pratiques et enseignements appris, ainsi que quelques nouveaux, dans une session pratique.  <b>Les participants sont invités à venir habillés pour faire quelques mouvements légers.</b>  <b>22, avenue Robinsdale (chalet Cedar Park Heights)</b> <i>*Merci de noter que cette activité se déroule au deuxième étage. Il faut monter des escaliers.</i> <b>**Veuillez appeler pour vous inscrire**</b></p>	<p><b>31</b></p> <p><b>9 h 30</b> Groupe de pickleball <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Bridge <b>365, avenue Saint-Louis</b></p> <p><b>13 h</b> Jeu de quilles (intérieur) <b>365, avenue Saint-Louis</b></p>

**\*Politique d'annulation\***

Si vous ne pouvez plus participer à une activité ou à un événement, veuillez nous en informer à l'avance. Cette règle ne s'applique qu'aux activités nécessitant une inscription. Avec votre aide, nous pourrions appeler les personnes inscrites sur la liste d'attente.

**Tirage des fleurs du printemps**

Afin de diminuer l'utilisation de produits à usage unique, apportez votre tasse réutilisable aux activités et participez au tirage du mois.